



COMUNE DI VILLAGRANDE STRISAILI

Provincia dell'Ogliastra



VILLAGRANDE STRISAILI TERRA DELLA LONGEVITA': IL PRIMATO MONDIALE DELLA LONGEVITA' MASCHILE E'

A VILLAGRANDE STRISAILI/VILLANOVA

In data 28/29 Maggio scorso, la Comunità Scientifica Internazionale, dopo uno studio che ha interessato l'intero pianeta, ha validato, conferito e dichiarato in forma solenne, presso la sala del Consiglio comunale del Comune di Villagrande Strisaili, il primato della longevità maschile nel mondo.

Da tali studi e dati statistici emersi risulta che il paese di Villagrande strisaili e la frazione di Villanova, siti nella costa orientale della Sardegna, che accorpano complessivamente 3420 abitanti, risultano depositari del ragguardevole primato della longevità maschile nel mondo.

Il tutto si è svolto alla presenza delle eccellenze **Prof.** Michel Poulain dell'Università la Cattolica Louvain Belgio, **Prof.** Gianni Pes Università di Sassari, **Prof.ssa** Mariette Gerber Università Montpellier Francia, **Prof.** Robert Yang Università Boston Usa, **Prof.** Jon Anson Università Ben- Gurion di Negev Israele, **Dott.** Paride Gullini Presidente Anusca, dello studioso locale **Maestro** Antonello Cannas, delle Istituzioni, delle Autorità politiche, religiose e della cittadinanza tutta.

A Villagrande e Villanova risulta infatti che la proporzione dei centenari rispetto al numero delle nascite è cinque volte superiore a quello registrato nel resto del mondo, è un record incredibile!

Un record mondiale non solo riferito agli ultracentenari, ben 32, ma anche agli ultranovantenni e ultraottantenni dove, sempre riferito al tempo preso in esame, se ne contano oltre 1200.

I numeri, il metodo di ricerca, il metodo scientifico di determinazione della validazione e rigore d'indagine non lasciano dubbi interpretativi: si è scoperto il regno dei centenari.

Due giorni dedicati ai nonni e agli anziani con convegno scientifico, dibattiti, mostra fotografica e documentaria, intercalati da escursioni itinerari ambientali, manifestazioni culturali, esposizione dei prodotti tipici locali, serate musical, presentazione e degustazione del classico e tipico pranzo della longevità, pasti frugali fatti di "marracones d'ungra", "patate con cipolle e fagioli", il famoso "pistoccu" tramandato fin dall'epoca antica (conosciuto perfino dalle popolazioni di epoca nuragica), "thipula in preda", corrispondenti agli odierni tramezzini (era il frugale e veloce pasto dei pastori e dei contadini), "gathulis", olive, formaggi vari, il tutto inaffiato con il tipico vino locale "cannonau" e dall'immane digestivo "filuferru".

Due giornate trascorse nelle comunità di Villagrande Strisaili dove stupisce per il senso di concreta e spontanea ospitalità, nonché i ritmi di vita laboriosa ma priva di frenesia o stress, dove le genti continuano a mantenere integro l'arcano e stretto contatto tra le diverse generazioni, nonni, padri, figli, nipoti e pronipoti, dove i primi, anche, nei rari casi di decadenza fisica, continuano a vivere all'interno dell'affettuoso nucleo familiare.

Per i Nonni di Villagrande e Villanova e per la stessa collettività la parola e il significato "ospizio" o "casa di riposo" è una situazione impercettibile, astratta, inconcepibile, tutto si deve svolgere all'interno del clan e nucleo familiare, dalla nascita all'aldilà.

Vivendo tali situazioni e considerando l'incredibile ricerca effettuata dai docenti sopra richiamati verrebbe spontaneo sostenere che il miracolo della longevità si è avverato, anzi si è fermato a Villagrande-Villanova.

Il miracolo si è avverato a seguito di un mix di situazioni: attività fisica costante, una sana alimentazione fatta esclusivamente di prodotti biologici, acque pure e cristalline, territorio ricco di laghi, boschi, fiumi e habitat naturali dove, nell'arco di tempo di dieci minuti di auto, si passa dall'alta montagna alle splendide spiagge della marina.

Inoltre da studi effettuati emerge, per Villagrande/Villanova e territori circostanti, un'altro invidiabile record, che è quello di maggiore emissione di ossigeno nell'aria a livello europeo, situazione che dovrebbe portare la Comunità Europea a proclamare l'intero territorio patrimonio universale da salvaguardare e ulteriormente proteggere in comunione con le genti ivi stanziate.

Insomma pare che il paradiso terrestre non sia poi così lontano, per cui è facile immaginare che da ora in poi questo territorio sarà meta di migliaia di visitatori alla ricerca degli ingredienti della longevità.